



# PROTOCOLO INTERNO PARA A PREVENÇÃO DA COVID-19



## 1. INTRODUÇÃO

Durante o surto de COVID-19 a Aquarela Mágica está a adotar as medidas necessárias para garantir a segurança dos seus colaboradores, clientes e do público em geral de forma a evitar a propagação do vírus.

Como reconhecimento das boas práticas na implementação das recomendações da OMS - Organização Mundial de Saúde e da DGS - Direção Geral de Saúde portuguesa para a Covid-19, a Direção-Geral das Atividades Económicas reconhece a Aquarela Mágica com o selo Clean & Safe n.º 998068, válido até 30 de maio de 2021.

Tendo como objetivo continuar a implementar procedimentos seguros para o funcionamento das nossas atividades e garantir a higiene necessária para evitar riscos de contágio, o presente documento pretende apresentar um conjunto de medidas de prevenção e controlo de infeção relativamente ao surto de Covid-19.

## 2. FORMAS DE CONTÁGIO DA COVID-19

A COVID-19 é transmitida de pessoa para pessoa por meio de contato próximo e gotículas, incluindo:

- Contato direto com pessoas infetadas;
- Contato com gotículas da tosse ou espirro de uma pessoa infetada;
- Tocar objetos ou superfícies contaminadas (como maçanetas ou mesas) e depois tocar na sua boca ou rosto.

## 3. MEDIDAS DE PREVENÇÃO

A melhor maneira de evitar a disseminação do COVID-19 é por meio de boas práticas de higiene e seguir princípios de distanciamento físico. A Aquarela Mágica recomenda a todos os seus clientes a aplicação de medidas com vista a reduzir o risco de infeção nomeadamente:

### **3.1 Práticas de higiene:**

- Lavagem ou desinfecção frequente das mãos durante pelo menos 20 segundos ou usar desinfetante para as mãos que tenha pelo menos 70º de álcool, cobrindo todas as superfícies das mãos e esfregando-as até ficarem secas.
- Evitar tocar nos seus olhos, boca e nariz.
- Tossir ou espirrar para o antebraço fletido ou usar um lenço de papel, que deve imediatamente ser deitado ao lixo.
- Disponibilizar álcool em gel assegurando o seu fácil acesso aos convidados.
- Garantir que o espaço reservado para a festa (alugado ou próprio) se encontra desinfetado e limpo. Devem ser utilizados produtos de base desinfetante que cumprem os requisitos recomendados pela Direção-Geral da Saúde.

### **3.2 Distanciamento físico:**

- Relembrar os seus convidados do uso obrigatório de máscara de proteção em espaços fechados e sempre que não for possível o distanciamento social de pelo menos 1,5m.
- Encoraje os seus convidados a manterem a distância de 1,5m quando circulam pelo espaço.

### **3.3 Eliminação de resíduos:**

- Luvas, máscaras e outros itens descartáveis devem ser colocados em um saco de lixo antes de descartá-los juntamente com o lixo doméstico. As mãos devem ser lavadas com sabão e água corrente ou esfregadas com desinfetante para as mãos imediatamente após o manuseio desses itens.

## **4. MEDIDAS ADOPTADAS PELA AQUARELA MÁGICA**

A Aquarela Mágica compromete-se a assegurar que todos os seus colaboradores possuem a informação/formação necessária acerca do cumprimento das precauções básicas de prevenção e controlo da infeção tendo adotado como base os procedimentos abaixo detalhados:

### **4.1 Antes do evento:**

- Lavagem e desinfeção obrigatória das mãos;
- Auto-monitorização (medir a temperatura corporal, verificar se tem tosse ou dificuldade em respirar);
- Uso obrigatório de máscara de proteção sempre que não for possível o distanciamento social de pelo menos 2 metros;
- Os nossos colaboradores vão equipados com máscara, álcool em gel para desinfeção das mãos, álcool em spray para desinfeção de superfícies e materiais e, quando solicitado, disponibilizamo-nos a levar um medidor de temperatura digital.

### **4.2 Durante o evento:**

- Lavagem frequente das mãos com desinfetante adequado que se encontra sempre próximo do colaborador;
- Cumprir todas as regras de etiqueta respiratória;
- Limpeza e desinfeção, após cada utilização ou interação, dos pincéis assim como de outros equipamentos e utensílios em contacto direto com os convidados e que permitam limpeza imediata. Será utilizado um spray próprio para o efeito que cumpre os requisitos recomendados pela Direção-Geral da Saúde.

### **4.3 Após o evento:**

- Todo o material utilizado na festa é entregue no armazém para desinfeção.

## **5. SUSPEITAS DE INFECÇÃO**

Os sintomas mais comuns relativamente ao Covid-19 são tosse, febre e falta de ar. Se experienciar um ou mais destes sintomas recomendamos que ligue de imediato para o SNS24 (808 24 24 24) ou, dependendo da gravidade clínica, para o 112.